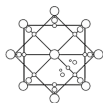




PROGNOZA ROKU

— ✦ —
✦ MATRYCA LOSU ✦



*Nie każdy rok przychodzi po
to, żeby dać Ci więcej.
Niektóre przychodzą po to,
żeby zabrać wszystko, co już
nie jest prawdą.*

-Commea

To, co trzymasz w rękach, **nie jest przepowiednią**. To nie jest dokument, który ma powiedzieć Ci, co dokładnie wydarzy się w Twoim życiu. Nie znajdziesz tutaj gotowych odpowiedzi ani scenariusza przyszłości.

To coś znacznie głębszego. To mapa energii, przez którą będziesz przechodzić w tym roku. Lustró, które pokaże Ci nie tylko to, co dzieje się wokół Ciebie, ale przede wszystkim to, co dzieje się w Tobie.

Każdy rok niesie określoną jakość.

Określony mechanizm.

Określoną lekcję.

I choć wydarzenia zewnętrzne mogą wyglądać różnie, ich sens bardzo często prowadzi do jednego miejsca - do spotkania z samą sobą.

To właśnie dlatego ta prognoza nie ma prowadzić Cię za rękę. Ma zatrzymać Cię na tyle długo, żebyś mogła usłyszeć siebie pod całym hałasem codzienności. Bo prawdziwa zmiana bardzo rzadko zaczyna się na zewnątrz.

Najpierw **zaczyna się wewnątrz**.

Spis treści

PROGNOZA ROKU

Twoja osobista mapa na obecny rok życia

1. *Wprowadzenie*
 2. *Jak czytać tę prognozę*
 3. *Czym jest energia roku*
 4. *Twoja energia*
 5. *Archetyp*
 6. *Oś roku - jak będzie wyglądał ten proces*
 7. *Główna lekcja*
 8. *Relacje*
 9. *Praca i pieniądze*
 10. *Wewnętrzny rozwój*
 11. *Twoje mechanizmy*
 12. *Cienie energii*
 13. *Jak pracować z cieniem*
 14. *Potencjały*
 15. *Praktyki*
 16. *Afirmacje*
 17. *Wskazówki*
 18. *Ostrzeżenia*
 19. *Integracja*
 20. *Zakończenie*
 21. *Podziękowania*
-

Jak czytać tę prognozę

Nie czytaj tego dokumentu wyłącznie głową. Czytaj go również emocją. Reakcją ciała. Tym, co pojawia się pomiędzy słowami.

Być może niektóre fragmenty od razu poczujesz bardzo mocno. Być może przy innych pojawi się opór, irytacja albo chęć szybkiego przewinięcia dalej. Zatrzymaj się właśnie tam. **To nie przypadek.** Bardzo często to właśnie miejsca, które wywołują największy dyskomfort, niosą najwięcej prawdy. Nie próbuj też zrozumieć wszystkiego od razu. Ta prognoza nie jest czymś „na jeden wieczór”. Wracaj do niej w ciągu roku. Czytaj ją ponownie po ważnych wydarzeniach, trudnych rozmowach, momentach kryzysu albo chwilach nagłego spokoju. Za każdym razem możesz zobaczyć w niej coś nowego.

Obserwuj:

- co Cię porusza
- co wywołuje napięcie
- co budzi emocje
- gdzie pojawia się chęć ucieczki
- które słowa zostają z Tobą najdłużej

To właśnie tam kryje się **Twoja prawda.**

Czym jest energia roku

Energia roku nie jest abstrakcyjną duchową teorią. To pewnego rodzaju filtr, przez który będziesz odbierać rzeczywistość.

To właśnie przez ten filtr będziesz:

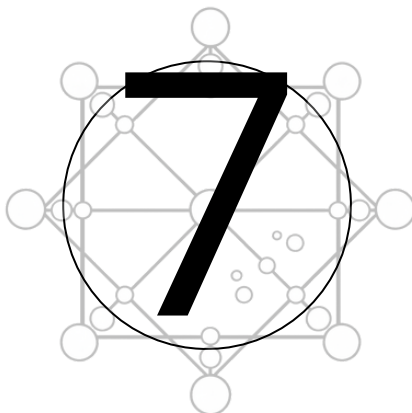
- interpretować wydarzenia
- reagować emocjonalnie
- podejmować decyzje
- widzieć siebie i innych ludzi
- odczuwać relacje, pracę i codzienność

Dlatego w tej prognozie nie chodzi o przewidywanie konkretnych sytuacji. Znacznie ważniejsze jest to, jak **Ty będziesz** na nie reagować. Bo dwie osoby mogą przejść przez podobne doświadczenie, ale każda z nich zobaczy w nim coś zupełnie innego.

Jeśli działasz automatycznie - energia prowadzi Tobą. Jeśli zaczniesz obserwować swoje reakcje świadomie - możesz zacząć z nią współpracować i właśnie wtedy zaczyna się prawdziwa transformacja. Nie wtedy, gdy wszystko „układa się idealnie”. Tylko wtedy, gdy **zaczynasz widzieć siebie wyraźniej**.



Twoja energia:



To nie jest rok zatrzymania.

Nie jest to energia wycofania, czekania ani życia w zawieszeniu.

To rok ruchu.

Decyzji.

Przełamywania stagnacji.

Odwagi do wejścia w nowy etap.

Energia 7 działa inaczej niż energie bardziej emocjonalne.

Nie prowadzi przez analizowanie bez końca.

Prowadzi przez działanie.

Dlatego w tym roku możesz zauważyć, że:

- coraz trudniej zostawać w miejscu
- pojawia się silna potrzeba zmiany
- stare sytuacje zaczynają Cię dusić
- ciało reaguje frustracją na stagnację
- coraz mniej masz cierpliwości do życia „na pół”
- rośnie potrzeba niezależności i sprawczości

To może być rok, w którym wiele rzeczy zacznie przyspieszać. Nie dlatego, że życie będzie chciało Cię przeciążyć. Tylko dlatego, że energia zacznie wypychać Cię z miejsc, które już dawno przestały być zgodne.

Energia 7 bardzo często pokazuje miejsca, w których:

- boisz się podjąć decyzję
- stoisz pomiędzy starym a nowym
- odkładasz działanie z lęku przed porażką
- próbujesz kontrolować wszystko zamiast zaufać sobie
- zatrzymujesz siebie bardziej niż robi to świat

I właśnie dlatego ten rok może być momentami bardzo intensywny.

Nie po to, żeby Cię złamać.

Tylko po to, żebyś zaczęła ruszać naprawdę.

Archetyp: Rydwan



Archetypem prowadzącym Cię przez ten rok jest Rydwan.

Rydwan nie stoi w miejscu.

Nie czeka, aż zniknie lęk.

Nie potrzebuje idealnych warunków, żeby ruszyć.

On prowadzi siebie mimo chaosu.

To energia ogromnej siły wewnętrznej, determinacji i kierunku.

W tym roku możesz zauważyć, że:

- coraz trudniej ignorować swoje pragnienia
- pojawia się potrzeba przejęcia kontroli nad własnym życiem
- stare ograniczenia zaczynają być nie do zniesienia
- ciało reaguje napięciem, gdy stoisz w miejscu
- coraz mocniej czujesz, że „musisz coś zmienić”

Rydwan symbolizuje również ruch.

Ale nie ruch chaotyczny.

To ruch świadomy.

Ruch wynikający z decyzji.

Oś roku

- jak może wyglądać ten proces

Początek może przynieść silne poczucie wewnętrznego napięcia.

Możesz mieć wrażenie, że:

- coś się kończy
- nie możesz już funkcjonować jak wcześniej
- pojawia się frustracja stagnacją
- coraz trudniej ignorować własne potrzeby
- rośnie potrzeba zmiany

To moment, w którym energia zaczyna wyciągać Cię z miejsc, w których byłeś zatrzymana.

Może pojawić się:

- niecierpliwość
- potrzeba szybkich decyzji
- bunt wobec ograniczeń
- większa impulsywność
- silna potrzeba odzyskania kontroli nad swoim życiem

I bardzo ważne będzie, żeby nie działać wyłącznie z impulsu.

To nie jest energia chaosu.

To energia kierunku.

Środek roku

To będzie najważniejszy moment procesu.
Życie zacznie bardzo wyraźnie pokazywać Ci:

- gdzie zatrzymujesz siebie
- gdzie działasz z lęku
- gdzie boisz się wyjść poza stare schematy
- gdzie oddajesz swoją moc innym ludziom
- które decyzje odkładasz od dawna

Możesz zauważyć:

- większą potrzebę niezależności
- mniejszą tolerancję na stagnację
- frustrację wobec sytuacji bez ruchu
- silniejszą potrzebę działania
- większą odwagę do odcinania tego, co już nie działa

To może być intensywne, ponieważ energia 7 bardzo mocno dotyka tematu sprawczości, odwagi i kierunku życia.

To nie będzie kara.

To będzie moment zobaczenia prawdy o tym, gdzie przestałaś prowadzić własny rydwan.

Koniec roku

Pod koniec roku może pojawić się większa pewność siebie i klarowność.

Nie dlatego, że wszystko stanie się idealne.

Tylko dlatego, że zaczniesz bardziej ufać sobie.

Możesz poczuć:

- większą sprawczość
- większą odwagę
- mniej lęku przed zmianą
- większą pewność kierunku
- większą niezależność
- większy szacunek do samej siebie

To będzie bardziej wewnętrzne zwycięstwo niż zewnętrzny sukces.

Ale właśnie takie zwycięstwa zmieniają całe życie.

Główna lekcja

Największa lekcja tego roku brzmi:

Nie zatrzymuj siebie z lęku przed tym, co nowe.

Energia 7 bardzo często pokazuje mechanizm:

- odkładania decyzji
- życia „pomiędzy”
- analizowania zamiast działania
- kontrolowania wszystkiego z lęku
- czekania na idealny moment

I właśnie dlatego ten rok może pokazywać Ci wszystkie miejsca, w których rezygnujesz z własnej drogi, bo boisz się ryzyka.

Może przez:

- brak decyzji
- wracanie do tego, co znane
- tłumienie własnych ambicji
- oddawanie innym prawa do decydowania
- sabotowanie własnego ruchu

Ten rok będzie pytał:

- Czy potrafisz zaufać sobie bardziej niż lękowi?
- Czy umiesz ruszyć, nawet jeśli nie widzisz całej drogi?
- Czy potrafisz prowadzić swoje życie zamiast tylko reagować na rzeczywistość?

Bo prawdziwa siła nie polega na kontroli wszystkiego. Tylko na odwadze, żeby ruszyć mimo niepewności.

Relacje

Relacje staną się jednym z głównych miejsc transformacji tego roku.

Możesz mocniej odczuwać:

- potrzebę wolności
- potrzebę szczerości
- potrzebę relacji, które naprawdę Cię wspierają
- większą niecierpliwość wobec stagnacji i emocjonalnych gier i większe zmęczenie relacjami, które odbierają Ci energię

Niektóre relacje zaczną naturalnie przyspieszać.

Inne mogą pokazać:

- brak kierunku, brak wzajemności
- kontrolę i rywalizację
- emocjonalne zatrzymanie, lęk przed zmianą

To rok uczenia się:

- zdrowej niezależności
- podejmowania decyzji dla siebie
- komunikowania swoich potrzeb wprost
- wychodzenia z relacji, które zatrzymują Twój rozwój
- budowania relacji bez utraty własnego kierunku

I choć momentami możesz czuć samotność, z czasem zaczniesz rozumieć, że nie każda relacja prowadzi Cię tam, gdzie naprawdę chcesz iść.

Praca i Pieniądze

Energia 7 bardzo mocno wspiera ruch, rozwój i wychodzenie na nowy poziom.

Jeśli przez długi czas funkcjonowałaś:

- w stagnacji, bez motywacji
- w pracy, która Cię tłumi
- w poczuciu utknięcia
- w życiu bez kierunku

ten rok zacznie pokazywać Ci to coraz wyraźniej.

Możesz zauważyć:

- większą ambicję i większą potrzebę działania
- silniejszą potrzebę niezależności finansowej
- chęć stworzenia czegoś własnego
- większą odwagę zawodową
- potrzebę wyjścia poza stare ograniczenia

To nie musi oznaczać chaosu.

To może oznaczać, że zaczniesz rozumieć, że życie nie chce już dłużej utrzymywać Cię w miejscu, które jest przeciwko Tobie.

Energia 7 bardzo często przynosi:

- nowe projekty
- zmianę kierunku zawodowego
- podróże związane z pracą
- większą odpowiedzialność
- testowanie odwagi i konsekwencji

Ale sukces tego roku będzie zależał od jednego:

czy naprawdę ruszysz.

Wewnętrzny rozwój

Największa transformacja tego roku wydarzy się przez działanie.

Nie przez kolejne analizowanie siebie.

Nie przez czekanie na pewność.

Nie przez zbieranie kolejnych odpowiedzi.

Wręcz przeciwnie.

To rok uczenia się siebie poprzez ruch.

Energia 7 bardzo mocno prowadzi do zauważania:

- gdzie blokujesz własny potencjał
- gdzie zatrzymujesz siebie z lęku
- gdzie potrzebujesz kontroli zamiast zaufania
- gdzie boisz się porażki
- gdzie oddajesz swoją moc stagnacji

I choć momentami może wydawać się to intensywne, właśnie tutaj zaczyna się prawdziwa transformacja.

Nie wtedy, gdy wszystko jest spokojne.

Tylko wtedy, gdy mimo lęku zaczynasz wybierać siebie.

Twoje mechanizmy

Największym wyzwaniem tego roku nie będą inni ludzie. Będzie nim ***Twój własny opór przed ruchem.***

To właśnie on pokaże Ci:

- gdzie boisz się zmian
- gdzie sabotujesz swoje decyzje
- gdzie próbujesz kontrolować przyszłość
- gdzie zatrzymujesz siebie perfekcjonizmem
- gdzie czekasz na „idealny moment”

Możesz zauważyć u siebie:

- impulsywność
- frustrację
- potrzebę kontroli
- nadmierne analizowanie decyzji
- przeciążanie siebie działaniem
- trudność z odpoczynkiem
- lęk przed przegraną
- potrzebę ciągłego udowadniania swojej siły

I bardzo ważne będzie, żeby nie karać siebie za te mechanizmy.

One nie pojawiły się bez powodu.

One próbowały chronić Cię przed ryzykiem, bólem i porażką. Ale ten rok będzie pokazywał Ci, że życie zaczyna się tam, gdzie kończy się ciągłe zatrzymywanie siebie.

Cienie energii

Każda energia ma swoje światło i swój cień.

Energia 7 potrafi prowadzić do ogromnej odwagi, sprawczości i sukcesu. Ale działając nieświadomie, może również wzmacniać trudne mechanizmy.

W tym roku szczególnie ważne będzie obserwowanie takich tendencji jak:

Nadmierna kontrola

Możesz zauważyć:

- potrzebę kontrolowania wszystkiego
- trudność z odpuszczaniem
- napięcie, gdy coś nie idzie zgodnie z planem
- nieufność wobec życia
- działanie z ciągłego napięcia

Ale kontrola bardzo często pojawia się tam, gdzie wcześniej zabrakło poczucia bezpieczeństwa.

Uciekanie w działanie

Energia 7 nie lubi stagnacji.

Dlatego możesz mieć tendencję do:

- przeciążania siebie
- ciągłego działania
- życia w pośpiechu
- ignorowania zmęczenia
- udawania, że „dasz radę”

Ale ciało będzie bardzo wyraźnie pokazywać Ci, kiedy przekraczasz własne granice.

Rywalizacja i udowadnianie

Może pojawić się mechanizm:

- porównywania się
- potrzeby wygrywania
- udowadniania swojej wartości sukcesem
- działania z presji
- traktowania odpoczynku jak słabości

I właśnie tutaj energia będzie próbowała nauczyć Cię czegoś bardzo ważnego:

Twoja wartość nie zależy od tego, jak szybko dojdiesz do celu.

Bierna agresja wobec siebie

Czasami energia 7 nie zatrzymuje się na zewnątrz. Zatrzymuje siebie wewnątrz.

Może objawiać się to przez:

- ciągłe odkładanie decyzji
- sabotowanie własnych działań
- rozpoczynanie i szybkie rezygnowanie
- frustrację skierowaną do siebie
- poczucie, że „powinnaś być dalej”

Możesz mieć wrażenie, że stoisz w miejscu, mimo że bardzo chcesz ruszyć.

Ale bardzo często pod tym zatrzymaniem ukrywa się: lęk przed porażką, ęk przed oceną, lęk przed utratą kontroli, lęk przed tym, co się wydarzy, jeśli naprawdę odniesiesz sukces. Dlatego tak ważne będzie uczenie się działania bez potrzeby pełnej pewności.

Jak pracować z cieniem

Ten rok nie potrzebuje od Ciebie perfekcji. Nie potrzebuje ciągłego udowadniania swojej siły. Nie potrzebuje działania przeciwko sobie. Wręcz przeciwnie. Im bardziej będziesz próbowała zmuszać siebie do ciągłego biegu, tym większe przeciążenie możesz odczuwać.

Najważniejszą praktyką tego roku będzie: świadomy ruch.

Nie chaos.

Nie impulsywność.

Nie uciekanie przed emocjami przez działanie.

Tylko świadome wybieranie kierunku.

Kiedy pojawi się napięcie, zatrzymaj się i zapytaj siebie:

- czego naprawdę chcę?
- przed czym uciekam?
- czego boję się stracić?
- czy działam z odwagi czy z presji?
- czy próbuję coś sobie udowodnić?
- czy moje ciało nadąża za tempem mojego życia?

Nie potrzebujesz znać całej drogi.

Czasami wystarczy przestać stać w miejscu.

Bo świadomość zaczyna rozpuszczać mechanizmy, które wcześniej działały automatycznie.

Potencjały

Choć ten rok może być bardzo intensywny, niesie również ogromny potencjał. Ale nie taki, który rodzi się z komfortu.

To potencjał:

- odzyskania swojej sprawczości
- budowania odwagi
- wychodzenia ze stagnacji
- większej niezależności
- realizacji celów
- zaufania do siebie
- życia w większej zgodzie ze swoim kierunkiem

Jeśli pozwolisz sobie przejść przez ten proces świadomie, możesz odzyskać coś bardzo ważnego: Siebie w ruchu.

Nie wersję siebie, która ciągle czeka.

Nie wersję siebie, która boi się zrobić krok.

Nie wersję siebie zatrzymaną przez lęk.

Prawdziwą siebie.

Tę, która potrafi powiedzieć:

„Jestem gotowa ruszyć.”

Praktyki

Ten rok nie potrzebuje od Ciebie ciągłego analizowania siebie.

Największą moc będą miały rzeczy, które pomagają Ci wracać do działania w zgodzie ze sobą.

Energia 7 potrzebuje:

- kierunku
- ruchu
- odwagi
- kontaktu z ciałem
- świadomych decyzji

Działanie

Najważniejszą praktyką tego roku będzie robienie małych kroków.

Nie czekaj, aż:

- zniknie lęk
- wszystko stanie się jasne
- poczujesz pełną gotowość
- pojawi się idealny moment

Bo energia 7 bardzo często uczy, że pewność pojawia się dopiero w ruchu.

Możesz wracać do pytań:

- czego naprawdę chcę?
- co odkładam od dawna?
- gdzie zatrzymuję siebie?
- co zrobiłabym, gdybym się nie bała?
- co próbuję kontrolować?
- jaka decyzja czeka na mnie od miesięcy?

Bardzo możliwe, że właśnie w działaniu zaczniesz odzyskiwać kontakt ze sobą.

Ciało

Twoje ciało w tym roku będzie mówiło do Ciebie bardzo wyraźnie.

Możesz zauważyć, że:

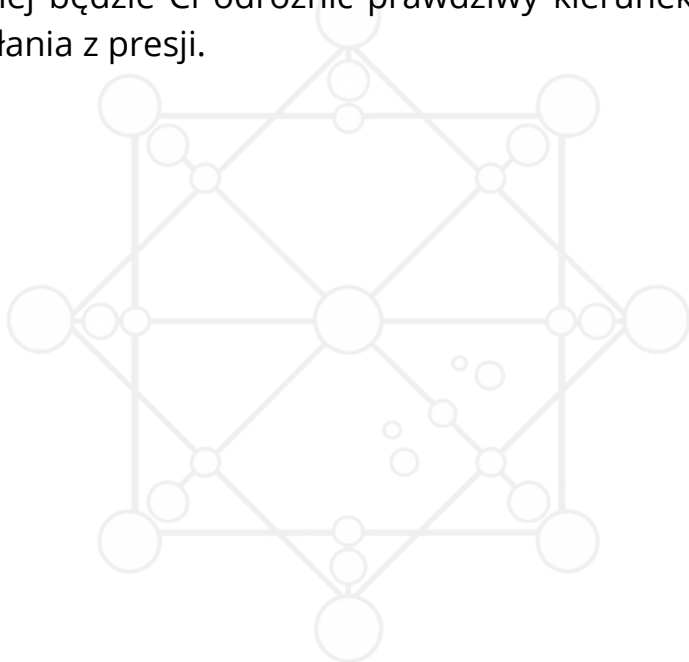
- napięcie pojawia się przy stagnacji
- frustracja rośnie, gdy żyjesz wbrew sobie
- ciało reaguje przeciążeniem na nadmierną presję
- impulsywność pojawia się przy zmęczeniu
- ciało potrzebuje ruchu, ale nie przemocy wobec siebie

Dlatego wracaj do prostych form kontaktu ze sobą:

- spacerów
 - aktywności fizycznej
-

-
- świadomego oddechu
 - ruchu, który rozładowuje napięcie
 - odpoczynku bez poczucia winy
 - czasu offline
 - natury

Im bardziej zaczniesz słuchać swojego ciała, tym łatwiej będzie Ci odróżnić prawdziwy kierunek od działania z presji.



Afirmacje

W tym roku afirmacje nie mają służyć motywowaniu siebie na siłę.

Mają przypominać Ci, że możesz ufać sobie również wtedy, gdy droga nie jest jeszcze w pełni widoczna.

Czytaj je powoli.

Obserwuj, gdzie ciało reaguje napięciem albo oporem.

- *Mam prawo ruszyć naprzód.*
- *Nie potrzebuję idealnego momentu, żeby zacząć.*
- *Moja odwaga rośnie z każdym krokiem.*
- *Nie zatrzymuję siebie z lęku.*
- *Mogę ufać sobie bardziej niż kontroli.*
- *Moje życie potrzebuje ruchu, nie perfekcji.*
- *Sukces nie wymaga utraty siebie.*
- *Mogę działać i jednocześnie dbać o siebie.*
- *Nie muszę udowadniać swojej wartości przez ciągłe osiągnięcie.*
- *Jestem gotowa prowadzić własny rydwan.*

Nie chodzi o to, żeby od razu we wszystko uwierzyć.

Chodzi o to, żeby zacząć pozwalać sobie ruszyć.

Wskazówki

W tym roku mniej naprawdę będzie znaczyło więcej.

Mniej:

- odkładania decyzji i życia w zawieszeniu
- kontrolowania wszystkiego
- analizowania bez końca
- działania z presji i chaosu
- ignorowania własnych potrzeb
- udowadniania swojej wartości przez osiągnięcie

Więcej:

- świadomego ruchu
- odwagi i konkretów
- zaufania do siebie
- działania w zgodzie ze sobą
- odpoczynku
- kontaktu z ciałem
- decyzji, które są naprawdę Twoje

To rok bardzo dynamicznego przebudzenia.

Nie przez przypadek.

Nie przez nagłe „cudowne zmiany”.

Tylko przez coraz wyraźniejsze czucie, że nie możesz już dalej żyć wbrew sobie.

I choć umysł może próbować wracać do starego bezpieczeństwa, życie będzie coraz mocniej pokazywać Ci, że przyszła pora ruszyć.

Ostrzeżenia

W tym roku bardzo ważne będzie, żeby nie działać przeciwko sobie.

Nie ignoruj:

- zmęczenia, napięcia w ciele
- frustracji, potrzeby odpoczynku
- sygnałów przeciążenia
- intuicji, która mówi „to nie mój kierunek”

Nie próbuj być:

- silna za wszelką cenę
- produktywna cały czas i szybsza niż wszyscy
- niezniszczalna
- odpowiedzialna za wszystko
- w ciągłym ruchu tylko po to, żeby nie czuć siebie

Możesz mieć momenty, w których pojawi się chęć:

- uciekania w działanie
- impulsywnych decyzji
- kontrolowania wszystkiego
- zamykania emocji
- przeciążania siebie
- udawania, że wszystko masz pod kontrolą

Ale im bardziej będziesz odcinać się od siebie, tym mocniej ciało zacznie domagać się uwagi.

Ten rok nie jest karą.

On po prostu nie pozwoli Ci już dłużej żyć w miejscu, które zatrzymuje Twój rozwój

Integracja

Pod koniec tego roku możesz zauważyć, że coś bardzo głęboko się w Tobie zmieniło.

Nie musi być tego od razu widać na zewnątrz.

Ta zmiana wydarzy się przede wszystkim w Twoim poczuciu sprawczości.

Możesz poczuć:

- większą pewność siebie
- większe zaufanie do własnych decyzji
- mniej lęku przed zmianą
- większą odwagę
- większy kontakt ze swoim kierunkiem
- większy szacunek do własnych potrzeb
- większą niezależność emocjonalną

Zaczniesz wyraźniej widzieć:

- gdzie wcześniej zatrzymywałaś siebie
- gdzie działałaś z lęku
- które sytuacje odbierały Ci energię
- czego naprawdę chcesz od życia
- jak bardzo potrzebowałaś kontroli, żeby czuć bezpieczeństwo

I kiedy już to zobaczysz, trudno będzie wrócić do starego sposobu funkcjonowania.

To właśnie jest integracja.

Nie stanie się kimś nowym.

Tylko powrót do swojej siły.

Zakończenie

To nie jest rok czekania.

To nie jest rok życia w zawieszeniu ani ciągłego odkładania siebie „na później”.

To rok:

- ruchu
- odwagi
- decyzji
- sprawczości
- wychodzenia ze stagnacji
- odzyskiwania własnego kierunku

Rok zauważania wszystkiego, co przez długi czas zatrzymywało Cię w miejscu.

I choć momentami ten proces może wydawać się intensywny, właśnie tutaj może wydarzyć się jedna z najważniejszych zmian:

przestaniesz oddawać swoje życie lękowi.

Bo prawdziwa siła zaczyna się wtedy, gdy przestajesz czekać, aż wszystko stanie się pewne.

To nie jest rok życia dla cudzych oczekiwań.
To jest rok prowadzenia własnego rydwanu.
Ale właśnie tutaj zaczyna się prawdziwa zmiana.
Nie wtedy, gdy znika cały strach.
Nie wtedy, gdy wszystko masz pod kontrolą.
Tylko wtedy, gdy mimo niepewności zaczynasz
ufać sobie.
Swojej intuicji.
Swojej odwadze.
Swojemu kierunkowi.
To nie jest rok stagnacji.
To rok ruchu.
Decyzji.
Uczenia się siebie przez działanie.
Nie każda droga zostanie z Tobą dalej.
Nie każda sytuacja będzie wygodna.
Ale każda pokaże Ci coś ważnego.
Nie po to, żeby Cię zatrzymać.
Tylko po to, żebyś mogła zobaczyć:

- gdzie oddajesz swoją moc
- gdzie boisz się ruszyć
- gdzie próbujesz kontrolować życie zamiast je prowadzić
- i gdzie w końcu jesteś gotowa wybrać siebie naprawdę.

Podziękowania

Dziękujemy za wspólną podróż.

Każda droga do poznania siebie zaczyna się od jednego momentu - od gotowości, by zatrzymać się i spojrzeć głębiej. Sam fakt dotarcia do końca tego e-booka jest już pewnym krokiem. Krokiem w stronę większej świadomości, zrozumienia siebie i zobaczenia tego, co przez długi czas mogło pozostawać niewidoczne.

W Commea wierzymy, że każdy człowiek niesie własną energię, unikalny potencjał i indywidualną ścieżkę, której nie da się porównać do nikogo innego. Narzędzia takie jak Matryca Losu, Human Design czy praca z energią nie istnieją po to, by dawać gotowe odpowiedzi albo narzucać jedyną właściwą drogę. Ich rolą jest przypomnienie o tym, co już od dawna istnieje wewnątrz - o intuicji, prawdzie i naturalnym kierunku duszy.

Niech ta wiedza stanie się wsparciem w momentach zmian, niepewności i wewnętrznych przełomów. Nie jako coś, czego trzeba ślepo się trzymać, ale jako punkt odniesienia pomagający wracać do siebie. Do własnego czucia, własnej świadomości i własnej prawdy.

Najważniejsze odpowiedzi zawsze zaczynają się wewnątrz.

Ufaj sobie. Rozwijaj swoje dary. I pamiętaj, że największa moc nigdy nie była poza Tobą.

Zespół Commea ✨

